

ZIELARSKIE TRENDY

VII KONFERENCJA, TARGI ZIELARSKIE I FITOTERAPEUTYCZNE

20-21 WRZEŚNIA 2025

HOTEL STOK**** W WIŚLE

KOBIEȚĄ BYĆ

FITOTERAPEUTYCZNE WSPARCIE

Kobiet W KAŻDYM WIEKU

AGENDA

19 WRZEŚNIA 2025 (PIĄTEK)

AGENDA POBYTOWA:

od 17.00 - REJESTRACJA WYSTAWCÓW I UCZESTNIKÓW - BIURO TARGÓW - HALL HOTELU STOK**** 3
 od 17.00 - ZAKWATEROWANIE - RECEPCJA GŁÓWNA HOTELU STOK****
 18.00 - 21.00 - KOLACJA BUFETOWA - RESTAURACJA PANORAMA - HOTEL STOK**** 2

20 WRZEŚNIA 2025 (SOBOTA)

9.00 - 20.00 - TARGI ZIELARSKIE I FITOTERAPEUTYCZNE
 9.00 - 20.00 - VII KONFERENCJA ZIELARSKA - DZIEŃ 1

AGENDA POBYTOWA:

od 7.00 - REJESTRACJA WYSTAWCÓW I UCZESTNIKÓW - BIURO TARGÓW - HALL HOTELU STOK**** 3
 7.30 - 10.30 - ZAKWATEROWANIE W HOTELU STOK**** - ŚNIADANIE BUFETOWE - RESTAURACJA PANORAMA HOTEL STOK**** 2
 od 16.00 - KWATEROWANIE - RECEPCJA HOTELU STOK****
 14.30 - 16.30 - OBIAD BUFETOWY - RESTAURACJA PANORAMA HOTEL STOK**** 2
 21.00 - 03.00 - KOLACJA SERWIS/BUFET - SALA BANKIETOWA HOTEL STOK**** 2
 W TRAKCIE - ROZSTRZYGNIĘCIE „PLEBISCYTU NA PIĄTKĘ”

AGENDA KONFERENCYJNA:

SESJA I PRELEKCJE 9.00 – 13.10 SALA BIZNESOWA C HOTEL STOK**** 3 POZIOM -1 SESJA BEPLATNA	9.00 - 9.10	OTWARCIE SESJI I Przedstawiciel Polskiej Grupy Zielarskiej
	9.15 - 9.40	„WADY I ZALETY STOSOWANIA SUPLEMENTÓW W FORMIE PŁYNNEJ” Paweł Djaczenko, współzałożyciel firmy PLON-PHARM
	9.45 - 10.10	„OD TALERZA PO KOSMETYCZKĘ: KETO W KOBIECEJ TAKTYCE ZDROWIA” Jusi Kraczkowska, firma POLSKA GRUPA ZDROWIA
	10.15 - 10.40	„OLEJE OZONOWANE NAJWIĘKSZYM PRZYJACIELEM KOBIET: MATKI, CÓRKI I BABCI” Robert Matuszewski, firma ENERGOMAT
	10.45 - 11.10	„ODZYSKAJ PIERWORODNĄ WITALNOŚĆ. KOBIETA I ZIOŁA SKUTECZNE I BEZPIECZNE” Alicja Magiera-Siuta, firma ZEOLIT-ACTIVE
	11.15 - 11.40	„REGULACJA PH I MIKROBIOM SKÓRY W WALCE Z ATOPIĄ I ŁUSZCZYCĄ – JAK NATURALNE KOSMETYKI” WSPIERAJĄ REGENERACJĘ SKÓRY” Agata Suliga, firma OPCJA NATURA
	11.45 - 12.25	„ANIELSKI I DIABELSKI KOKTAJL – CZY HORMONAMI MOŻNA STEROWAĆ W NATURALNY SPOSÓB” mgr Ewa Melania Gryt właściciel firmy General Hemp Marketing
	12.30 - 13.10	„ZDROWIE I KOMFORT KOBIET Z PRODUKTAMI SALUS: NATURALNE ROZWIĄZANIA DLA CODZIENNEJ RÓWNOWAGI” Zbigniew Tomasz Nowak, propagator zielarstwa i autor książek tematycznych, Hurtownia Farmaceutyczna „ZIOŁO-PIAST”

13.10 – 13.30

PRZERWA TARGOWA

ABASADOR
STRATEGICZNY

AMBASADORZY

PATRONAT
MEDIALNY

SESJA II

WYKŁADY

13.30 - 15.25

SALA BIZNESOWA

C

HOTEL STOK**** 3

POZIOM -1

OBOWIĄZUJĄ BILETY WSTĘPU

13.30 - 13.35	OTWARCIE SESJI II Zarząd Polskiej Grupy Zielarskiej
13.40 - 14.25	WYKŁAD INAUGURACYJNY „SUROWCE ROŚLINNE W PROFILAKTYCE I LECZENIU KOBIET – OD NASTOLATKI DO SENIORKI” prof. dr hab. n. farm. Iwona Wawer Państwowa Akademia Nauk Stosowanych w Krośnie
14.25 - 14.30	PYTANIA I ODPOWIEDZI
14.35 - 15.20	„FITOTERAPIA JAKO WSPARCIE RÓWNOWAGI HORMONALNEJ, ODPORNOŚCI I DOBREGO SAMOPOCZUCIA KOBIETY” dr med. Tadeusz Oleszczuk, lekarz-ginekolog, propagator zdrowego stylu życia, autor książek
15.20 – 15.25	PYTANIA I ODPOWIEDZI

WARSZTAT KOSMETYCZNY

12.00 - 14.30

SALA BIZNESOWA

A

HOTEL STOK**** 3

POZIOM -1

OBOWIĄZUJE BILET WSTĘPU

12.00 - 14.30	WARSZTATY KOSMETYCZNE „ZIOŁOWE PRZYJĘCIA & ZIELARSKIE TRENDY – LUKSUS Z NATURY” Prowadzenie: Marzena Wojtkowiak – dziennikarka, podróżniczka, zielarz-fitoterapeuta, naturopata. Wykładowca akademicki w Uniwersytecie Vizja, Warszawa. Autorka Międzynarodowego Projektu Ziołowe Przyjęcia, właścicielka manufaktury kosmetyków naturalnych Dzikie Ogrody – Luksus z Natury by M.
---------------	---

15.25 – 15.45

PRZERWA TARGOWA

SESJA III

PRELEKCJE

15.45 - 17.45

SALA BIZNESOWA

C

HOTEL STOK**** 3

POZIOM -1

SESJA
BEPLATNA

15.45 - 15.50	OTWARCIE SESJI III Przedstawiciel Polskiej Grupy Zielarskiej
15.55 - 16.25	„NIECHCIANE REAKCJE ALERGICZNE – JAK ODZYSKAĆ TOLERANCJĘ NA ZIOŁA, BY MÓC W PEŁNI KORZYSTAĆ Z ICH WŁAŚCIWOŚCI PROZDROWOTNYCH” Bożena Kropka, specjalistka od spraw leczenia żywieniem, dietetyk, autorka książek
16.30 - 17.10	„DLACZEGO ŻYCIE W ZGODZIE Z NATURĄ SIĘ OPŁACA?” Michał Toczyłowski, firma Narum
17.15 – 17.45	„ANTIAGING – ZATRZYMAJ PROCESY STARZENIA – SUPLEMENTACJA, STYL ŻYCIA, ODŻYWIANIE” mgr Michał Undra, dietetyk, autor kursów i książek

17.45 – 18.05

PRZERWA TARGOWA

SESJA IV

WYKŁADY

18.05 - 20.00

SALA BIZNESOWA

C

HOTEL STOK**** 3

POZIOM -1

OBOWIĄZUJĄ BILETY WSTĘPU

18.05 - 18.10	OTWARCIE SESJI IV Zarząd Polskiej Grupy Zielarskiej
18.15 - 19.00	WYKŁAD „FITOTERAPIA CHOROÓB WŁOSÓW, SKÓRY I PAZNOKCI U KOBIET W KAŻDYM WIEKU” prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Ilona Kaczmarczyk-Żebrowska Śląski Uniwersytet Medyczny w Katowicach, PANS w Krośnie
19.00 - 19.05	PYTANIA I ODPOWIEDZI
19.10 - 19.50	WYKŁAD „ NIE UJARZMIĄJ SMOKA – NAUCZ SIĘ Z NIM TAŃCZYĆ. KOBIECA MĄDROŚĆ WEDŁUG MEDYCyny CHIŃSKIEJ” Ewa Ostachowska, praktyk Tradycyjnej Medycyny Chińskiej
19.55 - 20.00	PYTANIA I ODPOWIEDZI
20.00 - 20.05	ZAMKNIĘCIE I DNIA KONFERENCJI

ABASADOR
STRATEGICZNY

AMBASADORZY

PATRONAT
MEDIALNY

21 WRZEŚNIA 2025
(NIEDZIELA)

9.00 - 16.00 - TARGI ZIELARSKIE I FITOTERAPEUTYCZNE
9.30 - 16.00 - VII KONFERENCJA ZIELARSKA - DZIEŃ 2

AGENDA POBYTOWA:
7.30 - 10.30 - ZAKWATEROWANI W HOTELU STOK**** - ŚNIADANIE BUFETOWE - RESTAURACJA PANORAMA HOTEL STOK**** 2
od 9.00 - REJESTRACJA UCZESTNIKÓW - BIURO TARGÓW - HALL HOTELU STOK**** 3
do 12.00 - WYKWATEROWANIE - RECEPCJA HOTELU STOK****
15.00 - 17.00 - OBIAD BUFETOWY - RESTAURACJA PANORAMA HOTEL STOK**** 2

AGENDA KONFERENCYJNA:

SESJA V PRELEKCJE 9.00 – 11.25 SALA BIZNESOWA C HOTEL STOK**** 3 POZIOM -1 SESJA BEPLATNA	9.20 - 9.25	OTWARCIE SESJI V Przedstawiciel Polskiej Grupy Zielarskiej
	9.30 - 9.55	„PROBIOTYKI JAKO SUPERFOOD PRZYSZŁOŚCI” Victor Balabanov, firma PROBIOMARKET SP. Z O.O.
	10.00 - 10.30	„WSPARCIE HORMONALNE KOBIET W OKRESIE ROZRODCZYM I MENOPAUZALNYM” mgr Michał Undra ,dietetyk, autor kursów i książek
SESJA VI KUŹNIA TALENTÓW 9.00 - 10.10 SALA BIZNESOWA A HOTEL STOK**** 3 POZIOM -1 SESJA BEPLATNA	10.35 – 11.15	„OLEJE NATURALNE JAKO JĘZYK ŻYCIA KOMÓRKI – CZYLI JAK OLEJOWA PIELĘGNACJA WSPIERA KOBIETY W ZDROWIU SKÓRY I CAŁEGO ORGANIZMU” Karolina Pasko, firma PHILOLEUM
	9.00 - 9.05	OTWARCIE SESJI VI Przedstawiciel Polskiej Grupy Zielarskiej
	9.05 - 9.30	PORADNIK ZIELARZA PRZEDSIĘBIORCY „BRAKUJE CI PRZESTRZENI NA ŻYCIE I DLA SIEBIE BO WCIAŻ JESTEŚ DLA KOGOŚ? ZACZNIJ DELEGOWAĆ Z AI I ODZYSKAJ CZAS NA REALIZACJĘ SWOICH MARZEŃ” Anita Wicher, Dyrektor Kreatywna w Hillconnect
11.15 – 11.50 SESJA VII PRELEKCJE 11.50 – 15.55 SALA BIZNESOWA C HOTEL STOK**** 3 POZIOM -1 OBOWIĄZUJĄ BILETY WSTĘPU	9.35 – 9.40	OTWARCIE SESJI KUŹNIA TALENTÓW – MŁODZI ZIELARZE MAJĄ GŁOS prof. dr hab. n. farm. Iwona Wawer, PANS w Krośnie
	9.40 - 9.55	„ŚW. HILDEGARDA Z BINGEN NA TLE EPOKI - CZY MOŻEMY W XXI WIEKU SKORZYSTAĆ Z JEJ DOROBKU?” Estera Kozielska, PANS w Krośnie
	10.00 - 10.15	„HISTORIA I WSPÓŁCZESNOŚĆ OGRODÓW KLASZTORNÝCH” Monika Kozielska, PANS w Krośnie
11.50 – 11.55 SESJA VII PRELEKCJE 11.50 – 15.55 SALA BIZNESOWA C HOTEL STOK**** 3 POZIOM -1 OBOWIĄZUJĄ BILETY WSTĘPU	10.20 - 10.35	„JABŁOŃ DOMOWA <i>Malus domestica</i> – DZIKIE JABŁKA KONTRA WSPÓŁCZESNE KLONY” Beata Kludacz, PANS w Krośnie
	11.50 – 11.55	OTWARCIE SESJI VII Zarząd Polskiej Grupy Zielarskiej
	12.00 – 12.45	WYKŁAD „WSPARCIE W MENOPAUZIE – FITOTERAPIA I AROMATERAPIA Z PERSPEKTYWY PRAKTYKI LEKARSKIEJ” lek.med. Ewa Koźmińska-Badr, fitoterapeutka, Polskie Towarzystwo Fitoterapii
12.45 – 12.50 SESJA VII PRELEKCJE 11.50 – 15.55 SALA BIZNESOWA C HOTEL STOK**** 3 POZIOM -1 OBOWIĄZUJĄ BILETY WSTĘPU	12.45 – 12.50	PYTANIA I ODPOWIEDZI
	12.55 - 13.40	WYKŁAD „OKIEM LEKARZA-FITOTERAPEUTY - ZIOŁA POMOCNE KOBIETOM W KAŻDYM WIEKU ” dr n.med. Krzysztof Błęcha Centrum Ziołolecznictwa im. Ojca Grzegorza Sroki w Żywcu
	13.45 – 13.50	PYTANIA I ODPOWIEDZI
13.55 – 14.45 SESJA VII PRELEKCJE 11.50 – 15.55 SALA BIZNESOWA C HOTEL STOK**** 3 POZIOM -1 OBOWIĄZUJĄ BILETY WSTĘPU	13.55 – 14.45	WYKŁAD

ABASADOR
STRATEGICZNY

AMBASADORZY

PATRONAT
MEDIALNY

„ZIOŁA DLA KOBIET W WIEKU ROZRODCZYM - ZESPÓŁ POLICYSTYCZNYCH JAJNIKÓW, ENDOMETRIOZA I INNE DOLEGLIWOŚCI”

prof. dr hab. Krzysztof Krzystyniak, biotechnik i toksykolog, współpracuje z Wydawnictwem „Medyk”

14.45 – 14.50 PYTANIA I ODPOWIEDZI

14.55 – 15.40 WYKŁAD

„ŻYWIENIOWE DETERMINANTY MŁODOŚCI - CO JEŚĆ, ABY JAK NAJDŁUŻEJ WYGLĄDAĆ MŁODO?”

prof. dr hab. inż. Elżbieta Pisulewska, PANS w Krośnie

15.40 - 15.45 PYTANIA I ODPOWIEDZI

15.45 – 15.55 PODSUMOWANIE I ZAMKNIĘCIE KONFERENCJI

Zarząd Polskiej Grupy Zielarskiej

ABASADOR
STRATEGICZNY

AMBASADORZY

PATRONAT
MEDIALNY